

2025年 12 月 の 予 定 おぐにスポーツクラブ Yui

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 ●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ピラティス 休止 ●ラージボール卓球 13:30	3 ●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	4 ●午前ピラティス 休止 ●ソフトバレー教室 13:30 ●パッチリエアロ 19:30藤田	5 ●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	6 ●キッズダンス 15:30
7	8 休館日	9 ●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ピラティス 休止 ●ラージボール卓球 13:30	10 ●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	11 ●午前ピラティス 休止 ●ソフトバレー教室 13:30 ●パッチリエアロ 19:30藤田	12 ●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	13 ●キッズダンス 15:30 ●運動で健康サプリ 「ストレッチポールで コンディショニング」
14	15 休館日	16 ●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ピラティス 休止 ●ラージボール卓球 13:30	17 ●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	18 ●午前ピラティス 休止 ●ソフトバレー教室 13:30 ●パッチリエアロ 19:30藤田	19 ●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	20 ●キッズダンス 15:30
21 12月16日(火) ニュースポーツ教室 「モルック」10時～	22 休館日	23 ●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ピラティス 休止 ●ラージボール卓球 13:30	24 ●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	25 ●午前ピラティス 休止 ●ソフトバレー教室 13:30 ●パッチリエアロ 19:30藤田	26 ●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	27 ●キッズダンス 15:30
28 ワックス清掃のため、 全館使用できません。	29 休館日	30 休館日	31 休館日			

お 知 ら せ

☆「運動で健康サプリ」

期 日：12月13日(土)

場 所：小国町民総合体育館

時 間：10:00～11:00

対 象：どなたでも

内 容：ストレッチポールでコンディショニング

持ち物：タオル・飲み物・内履

※用具(ストレッチポール)はお貸しします。

参加費：500円(会員)・750円(非会員)

チケットまたは現金が選べます

申込先：町民体育館、屋内運動場あいべ



《ニュースポーツ「モルック」教室》

期 日：12月16日(火)

開 始：10:00～12:00

対 象：一般の方

持ち物：室内シューズ・飲み物持参

参加費：100円(保険込)

申込先：町民体育館、屋内運動場あいべ



【連絡】*小国町民総合体育館

12月28日(日)～1月3日(土)まで

*多目的屋内運動場あいべ

12月29日(月)～1月3日(土)まで

※休館日のため使用できませんのでご了承ください。



ご協力いただいている賛助会員企業商店様

(株)旭林業

安部工業(株)

荒川興業(株)

(株)いづみや金物店

猪野電気工事(株)

小国開発(株)

旬彩 うを徳

(株)小国ガスエネルギー

(有)加藤印刷

昆くよし亭

(有)キノシタ

木村家菓子店

(株)高橋工務店

焼 肉 再 来

ハイコー

(合資)山佐佐藤農機店

中原企画設計

山形新聞小国販売所

(有)みよしや

山和建設(株)