

# 2025年12月の予定

おぐにスポーツクラブ Yui

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ソフトエアロ 10:00 藤田</li> <li>●ピラティス 休止</li> <li>●ラージボール卓球 13:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●きがるウォーキング 10:00</li> <li>●健美操 13:30 山口</li> <li>●フリースポーツ 19:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●午前ピラティス 休止</li> <li>●ソフトバレー教室 13:30</li> <li>●バッヂリエアロ 19:30藤田</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●きがるウォーキング 10:00</li> <li>●ラージボール卓球 13:30</li> </ul>	●キッズダンス 15:30
7	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ソフトエアロ 10:00 藤田</li> <li>●ピラティス 休止</li> <li>●ラージボール卓球 13:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●きがるウォーキング 10:00</li> <li>●健美操 13:30 山口</li> <li>●フリースポーツ 19:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●午前ピラティス 休止</li> <li>●ソフトバレー教室 13:30</li> <li>●バッヂリエアロ 19:30藤田</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●きがるウォーキング 10:00</li> <li>●ラージボール卓球 13:30</li> </ul>	●キッズダンス 15:30
14	15	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ソフトエアロ 10:00 藤田</li> <li>●ピラティス 休止</li> <li>●ラージボール卓球 13:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●きがるウォーキング 10:00</li> <li>●健美操 13:30 山口</li> <li>●フリースポーツ 19:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●午前ピラティス 休止</li> <li>●ソフトバレー教室 13:30</li> <li>●バッヂリエアロ 19:30藤田</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●きがるウォーキング 10:00</li> <li>●ラージボール卓球 13:30</li> </ul>	●キッズダンス 15:30
21	22	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ソフトエアロ 10:00 藤田</li> <li>●ピラティス 休止</li> <li>●ラージボール卓球 13:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●きがるウォーキング 10:00</li> <li>●健美操 13:30 山口</li> <li>●フリースポーツ 19:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●午前ピラティス 休止</li> <li>●ソフトバレー教室 13:30</li> <li>●バッヂリエアロ 19:30藤田</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●きがるウォーキング 10:00</li> <li>●ラージボール卓球 13:30</li> </ul>	●キッズダンス 15:30
28	29	休館日	休館日	休館日		
ワックス清掃のため、全館使用できません。						

## お知らせ

### ★「運動で健康サプリ」

期 日：12月13日（土）

場 所：小国町民総合体育館

時 間：10:00～11:00

対 象：どなたでも

内 容：ストレッチポールでコンディショニング

持ち物：タオル・飲み物・内履

※用具(ストレッチポール)はお貸します。

参加費：500円（会員）・750円（非会員）

チケットまたは現金が選べます

申込先：町民体育館、屋内運動場あいべ



### 《ニュースポーツ「モルック」教室》

期 日：12月16日（火）

開 始：10:00～12:00

対 象：一般の方

持ち物：室内シューズ・飲み物持参

参加費：100円（保険込）

申込先：町民体育館、屋内運動場あいべ



### 【連絡】\*小国町民総合体育館

12月28日（日）～1月3日（土）まで

\*多目的屋内運動場あいべ

12月29日（月）～1月3日（土）まで

※休館日のため使用できませんのでご了承ください。



## ご協力いただいている賛助会員企業商店様



(株)旭林業

安部工業(株)

荒川興業(株)

(株)いづみや金物店

猪野電気工事(株)

小国開発(株)

旬彩 うを徳

(株)小国ガスエネルギー

(有) 加藤印刷

ゑくよし亭

(有) キノシタ

木村家菓子店

(株)高橋工務店

焼 肉 再 来

ハイコー

(合資)山佐佐藤農機店

中原企画設計

山形新聞小国販売所

(有)みよしや

山和建設(株)