

2023年 12 月 の 予 定 おぐにスポーツクラブ Yui

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	●キッズダンス 13:30
3	4	5	6	7	8	9
	休館日	●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ピラティス 19:00 舟山 ●ラージボール卓球 13:30	●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	●午前ピラティス 10:00 舟山 ●ソフトバレー教室 13:30 ●パッチリエアロ 19:30 藤田	●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	●キッズダンス 13:30
10	11	12	13	14	15	16
	休館日	●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ピラティス 19:00 舟山 ●ラージボール卓球 13:30	●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	●午前ピラティス 10:00 舟山 ●ソフトバレー教室 13:30 ●パッチリエアロ 19:30 藤田	●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	●キッズダンス 13:30 ●運動で健康サブリ 「ストレッチポール」
17	18	19	20	21	22	23
12月19日(火) ニュースポーツ教室 「モルック」10時～	休館日	●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ピラティス 19:00 舟山 ●ラージボール卓球 13:30	●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	●午前ピラティス 10:00 舟山 ●ソフトバレー教室 13:30 ●パッチリエアロ 19:30 藤田	●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	●キッズダンス 13:30
24・31	25	26	27	28	29	30
	休館日	●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ピラティス 19:00 舟山 ●ラージボール卓球 13:30	●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	全館ワックス清掃 教室はお休みに	休館日	休館日

お知らせ

☆「運動で健康サブリ」背筋伸ばして肩こり解消

期 日：12月16日(土)

場 所：小国町民総合体育館

時 間：10:00～11:00

対 象：どなたでも

内 容：気持ちがいいストレッチポール《リバイバル》

持ち物：タオル・飲み物・ストレッチポール

※ストレッチポールをお持ちでない方にはお貸しします。

参加費：500円(会員)・750円(非会員)

チケットまたは現金が選べます



《ニュースポーツ「モルック」教室》

期 日：12月19日(火)

開 始：10:00～12:00

対 象：一般の方

持ち物：室内シューズ・飲み物持参

参加費：100円(保険込)

申込先：町民体育館、屋内運動場あいべ



【連絡】12月29日(木)～1月3日(火)まで
小国町民総合体育館及び多目的屋内運動場
あいべは、年末年始のため休館となります。

～ご了承ください～

ご協力いただいている賛助会員企業商店様

(株)旭林業

安部工業(株)

荒川興業(株)

(株)いづみや金物店

猪野電気工事(株)

小国開発(株)

旬彩 うを徳

(株)小国ガスエネルギー

(有)加藤印刷

昆くよし亭

(有)キノシタ

木村家菓子店

(有)三栄自動車工業

再 来

ここ掘れ和ん話ん探検隊

(株)高橋工務店

つたや旅館

中原企画設計

Panac イトウ

丹接骨院

ハイコー

福龍軒

(株)船山工務店

舟山鉄筋

山形新聞小国販売所

(有)みよしや

(合資)山佐佐藤農機店

山和建设(株)

横川建設(株)

(有)横川自動車整備工場

