

特定非営利活動法人



スポーツくら  
BIG



## 2025年度 Yui わいわい情報局 第9弾

会員情報誌 11月 25日 発行



「運動で健康サプリ」毎月1回土曜日に運動教室を開催しています。

\*バランスボール・マシーントレーニング・ストレッチポール・健美操  
ピラティス・ソフトエアロビクスなど多種目型の教室です。



健康が一番！運動するきっかけづくりにお役立て下さい。お待ちしております。

### ～ R7年バスウォーキング活動状況 ～

4月 宮城県柴田町 1 目千本桜雨の中ウォーク

6月 宮城県みちのく杜の湖畔公園ポピー満開でした

5月 新潟牡丹園少し遅かった～残念

8月 蔵王お釜霧の中ウォーク、ちょっときつかった

7月 久しぶりの山寺1015段登りました

9月 最上川舟下りウォーキング、船頭さん名調子

来年度も元気に開催します。  
行ってみたい場所等ご希望が  
あればぜひお聞かせください。  
お待ちしております！



10月 宮城県やくらいガーデンは別世界のような花畑！  
最高のウォーキングでした。🌸🌸



今年も一年、大変お世話になりました。皆様に愛されるバス旅を  
目指して令和8年も頑張ります。引き続きよろしくお願いします。

特定非営利活動法人 **おぐにスポーツクラブ Yui**

事務局（町民体育館）62-5808 （あいべ）87-0080

（HP）oguni-yui.com