

2026 4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	●午前ピラティス 10:00 舟山 ●ソフトバレー教室 13:30 ●バッチリエアロ 19:30 藤田	●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	●キッズダンス 15:30
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ピラティス 19:00 舟山 ●ラージボール卓球 13:30	●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	●午前ピラティス 10:00 舟山 ●ソフトバレー教室 13:30 ●バッチリエアロ 19:30 藤田	●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	●キッズダンス 15:30
12	13	14	15	16	17	18
	一目千本桜 ウォーキング 休館日	●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ピラティス 19:00 舟山 ●ラージボール卓球 13:30	●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	●午前ピラティス 10:00 舟山 ●ソフトバレー教室 13:30 ●バッチリエアロ 19:30 藤田	●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	●運動で健康サプリ 10:00 ●キッズダンス 15:30
19	20	21	22	23	24	25
4月21日(火) ニュースポーツ モルック大会 あいべ10時~	休館日	●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ピラティス 19:00 舟山 ●ラージボール卓球 13:30	●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	●午前ピラティス 10:00 舟山 ●ソフトバレー教室 13:30 ●バッチリエアロ 19:30 藤田	●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	●キッズダンス 15:30
26	27	28	29	30		
	休館日	●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ピラティス 19:00 舟山 ●ラージボール卓球 13:30	昭和の日 ※町民総合体育館 多目的屋内運動場 開館	●午前ピラティス 10:00 舟山 ●ソフトバレー教室 13:30 ●バッチリエアロ 19:30 藤田		

お知らせ

☆「モルック教室」

期 日：4月21日(火)
場 所：屋内運動場あいべ
開 始：10:00~
対 象：一般 どなたでも
持ち物：室内シューズ・飲み物
参加費：100円(保険込)
申込先：町民体育館、屋内運動場あいべ



※ 詳細はお問合せください ※

☆「運動で健康サプリ」《3回継続①》

期 日：4月18日(土)
場 所：小国町民総合体育館
時 間：10:00~11:00
対 象：どなたでも(23名)
内 容：ストレッチポール
持ち物：タオル・飲み物
※体のメンテナンスをしましょう！
※ストレッチポールはお貸しします(無料)
参加費：500円(会員)・750円(非会員)
チケットまたは現金が選べます
申込先：町民体育館、屋内運動場あいべ



ご協力いただいている賛助会員企業商店様

(株)旭林業	安部工業(株)	荒川興業(株)	(株)いづみや金物店
猪野電気工事(株)	小国開発(株)	旬彩 うを徳	(株)小国ガスエネルギー
(有)加藤印刷	昆くよし亭	(有)キノシタ	木村家菓子店
(株)高橋工務店	焼肉再来	ハイコー	(合資)山佐佐藤農機店
中原企画設計	山形新聞小国販売所	(有)みよしや	山和建设(株)