


日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ラージボール卓球 13:30 ●ピラティス 19:00 舟山	●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 休み ●フリースポーツ 19:30	●午前ピラティス 10:00舟山 ●ソフトバレー教室 13:30 ●バッチリエアロ 19:30藤田	●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	●キッズダンス 15:30
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ラージボール卓球 13:30 ●ピラティス 19:00 舟山	●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 休み ●フリースポーツ 19:30	●午前ピラティス 10:00舟山 ●ソフトバレー教室 13:30 ●バッチリエアロ 19:30藤田	●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	●キッズダンス 15:30
14	15	16	17	18	19	20
6月16日(火) ニュースポーツ モルック教室	第3回 ウォーキング 休館日	●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ラージボール卓球 13:30 ●ピラティス 19:00 舟山	●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	●午前ピラティス 10:00舟山 ●ソフトバレー教室 13:30 ●バッチリエアロ 19:30藤田	●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	●運動で健康サプリ 10:00 ●キッズダンス 15:30
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ラージボール卓球 13:30 ●ピラティス 19:00 舟山	●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	●午前ピラティス 10:00舟山 ●ソフトバレー教室 13:30 ●バッチリエアロ 19:30藤田	●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	●キッズダンス 15:30
28	29	30	<div data-bbox="746 1048 1362 1173" data-label="Text"> <p>☆連絡 「健美操教室」は6月17日再開予定です。</p> </div>			
	休館日	●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ラージボール卓球 13:30 ●ピラティス 19:00 舟山				

お知らせ

どなたでも参加でき、どなたでも楽しめる
【あいベモルック教室】


期 日：6月16日(火)
開 始：10:00～
対 象：一般の方どなたでも
持ち物：室内シューズ・飲み物
参加費：100円(保険込)
申込先：町民体育館、屋内運動場あいべ
～詳細はお問合せください。～



☆「運動で健康サプリ」《3回継続③》

期 日：6月20日(土)
場 所：小国町民総合体育館
時 間：10:00～11:00
対 象：どなたでも(23名)
内 容：ストレッチポール
持ち物：タオル・飲み物
* 申込期限6月17日まで

※体のメンテナンスをしましょう!
※ストレッチポールはお貸しします(無料)
参加費：500円(会員)・750円(非会員)
チケットまたは現金が選べます
申込先：町民体育館、屋内運動場あいべ



ご協力いただいている賛助会員企業商店様

- | | | | |
|-----------|-----------|---------|--------------|
| (株)旭林業 | 安部工業(株) | 荒川興業(株) | (株)いづみや金物店 |
| 猪野電気工事(株) | 小国開発(株) | 旬彩 うを徳 | (株)小国ガスエネルギー |
| (有)加藤印刷 | 昆くよし亭 | (有)キノシタ | 木村家菓子店 |
| (株)高橋工務店 | 焼肉再来 | ハイコー | (合資)山佐佐藤農機店 |
| 中原企画設計 | 山形新聞小国販売所 | (有)みよしや | 山和建设(株) |