

2026年 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ラージボール卓球 13:30 ●ピラティス 19:00 舟山	●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	●午前ピラティス 10:00 舟山 ●ソフトバレー教室 13:30 ●パッチリエアロ 19:30 藤田	●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	●キッズダンス 14:30
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ラージボール卓球 13:30 ●ピラティス 19:00 舟山	建国記念日 休館日	●午前ピラティス 10:00 舟山 ●ソフトバレー教室 13:30 ●パッチリエアロ 19:30 藤田	●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	●キッズダンス 14:30 ●運動で健康サブリ 10:00
15	16	17	18	19	20	21
2月17日(火) あいイベント モルック教室 10時～	休館日	●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ラージボール卓球 13:30 ●ピラティス 19:00 舟山	●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	●午前ピラティス 10:00 舟山 ●ソフトバレー教室 13:30 ●パッチリエアロ 19:30 藤田	●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	●キッズダンス 14:30
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日 休館日	●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ラージボール卓球 13:30 ●ピラティス 19:00 舟山	●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	●午前ピラティス 10:00 舟山 ●ソフトバレー教室 13:30 ●パッチリエアロ 19:30 藤田	●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	●キッズダンス 14:30

☆「運動で健康サブリ」

《運動習慣推進事業を活用》

期 日：2月14日(土)

場 所：小国町民総合体育館

時 間：10:00～11:15

対 象：どなたでも(定員15名)

内 容：マシントレーニングで筋力アップ

《正しいマシンの使い方を学んで運動習慣に役立てましょう。経験がない方も大歓迎です。》

持ち物：タオル・飲み物・内シューズ

参加費：無 料

締 切：2月12日(水)まで

申込先：町民体育館、屋内運動場あいべ



☆あいイベントのお知らせ(2月)

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

【モルック教室】

期 日：2月17日(火)

時 間：10:00～

対 象：どなたでも

持ち物：室内シューズ

参加費：100円/名(保険込)

申込先：町民体育館、屋内運動場あいべ

※詳細はお問合せください。

0238-62-5808まで



ご協力いただいている賛助会員企業商店様



(株)旭林業

安部工業(株)

荒川興業(株)

(株)いづみや金物店

猪野電気工事(株)

小国開発(株)

旬彩 うを徳

(株)小国ガスエネルギー

(有)加藤印刷

焜くよし亭

(有)キノシタ

木村家菓子店

(株)高橋工務店

焼肉再来

ハイコー

(合資)山佐佐藤農機店

中原企画設計

山形新聞小国販売所

(有)みよしや

山和建設(株)