

2023 9 月の予定 おぐにスポーツクラブ Yui

日	月	火	水	木	金	土
					1 ●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	2 ●キッズダンス 13:30
3	4 休館日	5 ●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ピラティス 19:00 舟山 ●ラージボール卓球 13:30	6 ●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	7 ●午前ピラティス 10:00 舟山 ●ソフトバレー教室 13:30 ●パッチリエアロ 19:30 藤田	8 ●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	9 ●キッズダンス 13:30
10	11 休館日	12 ●ソフトエアロ 10:00 藤田(あいべ) ●ピラティス 19:00 舟山 ●ラージボール卓球 13:30	13 ●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	14 ●午前ピラティス 10:00 舟山 ●ソフトバレー教室 13:30 ●パッチリエアロ 19:30 藤田	15 ●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	16 ●キッズダンス 13:30
17 あいイベント 「モルック教室」 19日10時～	18 敬老の日 バスウォーキング 休館日	19 ●ソフトエアロ 10:00 藤田(あいべ) ●ピラティス 19:00 舟山 ●ラージボール卓球 13:30	20 ●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	21 ●午前ピラティス 10:00 舟山 ●ソフトバレー教室 13:30 ●パッチリエアロ 19:30 藤田	22 ●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	23 秋分の日 休館日
24	25 休館日	26 ●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ピラティス 19:00 舟山 ●ラージボール卓球 13:30	27 ●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	28 ●午前ピラティス 10:00 舟山 ●ソフトバレー教室 13:30 ●パッチリエアロ 19:30 藤田	29 ●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	30 ●キッズダンス 13:30 ●運動で健康サプリ 10:00

☆「運動で健康サプリ」 《リバイバル》

期 日：9月30日(土)

場 所：小国町民総合体育館

時 間：10:00~11:00

対 象：どなたでも

内 容：優しいラテンエアロ

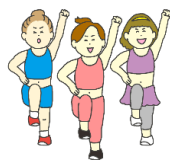
《楽しいラテンのリズムにあわせて体を動かします。優しい動きなのでどなたでもできます。さあ皆で南国気分を感じてみましょう!》

持ち物：タオル・飲み物・内履き(シューズ)

参加費：500円(会員)・750円(非会員)

チケットまたは現金が選べます

申込先：町民体育館、屋内運動場あいべ



《あいべモルック教室》

期 日：9月19日(火)

開 始：10:00~12:00

対 象：一般の方

持ち物：室内シューズ・飲み物持参

参加費：100円(保険込)

申込先：町民体育館、屋内運動場あいべ

※モルックのお知らせ

9月16日にスポーツレクリエーション祭

「モルック大会」が開催されます。出場を

希望される方は9月7日までご連絡くだ

さい。場所はあいべで参加料は無料です。豪華賞品あり

~詳細はお問合せください~



ご協力いただいている賛助会員企業商店様

(株)旭林業	安部工業(株)	荒川興業(株)	(株)いづみや金物店	猪野電気工事(株)
小国開発(株)	旬彩 うを徳	(株)小国ガスエネルギー	(有)加藤印刷	昆くよし亭
(有)キノシタ	木村家菓子店	(有)三栄自動車工業	再 来	ここ掘れ和ん話ん探検隊
(株)高橋工務店	つたや旅館	中原企画設計	Panac イトウ	丹接骨院
ハイコー	福龍軒	(株)船山工務店	舟山鉄筋	山形新聞小国販売所
(有)みよしや	(合資)山佐佐藤農機店	山和建设	横川建設(株)	(有)横川自動車整備工場